

佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号

TEL 6389-8434

ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長澤田雅之/編集委員会

ご来館のみなさまへお願い

発熱、咳などがあり、体調がすぐれない場合は公民館のご利用はお控えください。



ホームページ



ブログ(講座風貌)

5月講座のご案内

気功体操連続講座

「人生を楽しむ気功体操」

日時 5月 2日(木) 10:30~12:00
5月16日(木) 10:30~12:00

参加費 無料

対象 どなたでも

持ち物 飲み物(水分補給のため)・汗拭きタオル・
5本指の靴下(あれば)

講師 栗田 亜紀子 先生

定員 20名 ※動きやすい服装でご参加ください。

1回だけの参加でもOK!



4回連続講座です。前半は4/4.18に開催しました。

- ・5/2 さっそうと歩く
- ・5/16 いろいろな呼吸法

身体の声に耳を澄ませて軽やかにしなやかに人生を楽しみましょう。
「人生最後まで自分の脚で立つ(寝たきりをつくらない)」に挑戦です!!



気功体操グループの活動時間が6月から午前中が変わります。
第1・3木曜日 10:15 ~ 12:15
栗田先生と一緒に軽やかに身体を動かしましょう。

5月講座の申し込みは4月20日(土)10時から電話にて先着順に受付します
(定員になり次第締め切ります)。佐井寺地区公民館 TEL06-6389-8434

5月の休館日



3日(金・祝) ~ 5日(日・祝)
7日(火) 14日(火)
21日(火) 28日(火)

◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月から3日前までに
公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時~午後5時まで(昼休みは除きます)
休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館は
ご遠慮ください。

6月の予定講座

- ・6/ 7(金) ママのためのセルフストレッチ
- ・6/10(月) 季節の寄せ植え
- ・6/17(月) 太極拳

公民館からのお知らせ

山本政子 前館長 退任のご挨拶

平成26年5月以降約10年間、議長はじめ企画運営委員のご援助、地域の皆様方の温かいご助言とご支持を得て、無事職務を遂行させて頂きましたこと感謝申し上げます。

公民館の「講座」、「文化祭はじめ各種イベント」情報や地域の行事をご利用の皆様にお伝えしたいと、ふたりの事務員が迅速に公民館のホームページ・ブログを更新し、情報発信に力を注いでくれました。

これからもアットホームな雰囲気でご利用いただけますようお願い申し上げます。誠にありがとうございました。



新館長 澤田雅之 就任のご挨拶

令和6年4月1日付けで前山本館長の後任として佐井寺地区公民館の館長に就任いたしました澤田雅之です。

さて、新型コロナウイルス感染症が第5類に移行したことを受け、今年からはこれまでの制限を受けることなく活動ができますがコロナ禍で価値観にも変化が見られました。これまでの活動を踏襲するのではなく持続可能なものに変化させていくことが重要であります。

今後、公民館活動をするうえで他の企画委員の皆さんとともに、知恵を出し合いながら、取り組んでいきたいと考えています。

館長として「住民主体による地域に根差した公民館」を念頭に置いて「つどい、まなび、ふれあう」場として、地域のみなさまに貢献できるよう精一杯努めてまいります。つきましては皆様のご指導、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

♪ 地域からのお知らせ ♪

福祉委員会からお知らせ！



ウェルネスダーツ

日時 5月8日(水)13時30分~16時30分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料

申し込み 不要

※動きやすい服装でお越しください。

※毎月第2水曜日開催です。

皆様の参加お待ちしております。

子育てサロン



日時 5月15日(水)10時30分~11時30分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料

対象 0歳~3歳までのお子さんと保護者

申し込み 不要

※おやつ、おもちゃはもってこないでね。

※水分補給の飲み物はご持参ください。

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより 「元気の体操」のお知らせ

日時 5月9日(木)・23日(木)10時00分~11時00分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料 申し込み 不要

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター

吹田市千里山高塚 2-11 TEL 06-6386-5455

ちょっとした相談、受け付けます！

包括支援センターの職員がさまざまな相談に応じます。ご希望の方は左記日時に直接公民館までお越しください。一人で抱え込まず、先ずはご相談ください。