

# 佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号

TEL 6389-8434

ホームページ 佐井寺公民館

検索

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

ご来館のみなさまへお願い 発熱、咳などがあり、体調がすぐれない場合は公民館のご利用はお控えください。

## 9月講座のご案内

### 花のスケッチ



「透明水彩絵の具を使って花のぬり絵をしてみませんか？」

日 時 9月 1日(金) 14:00~16:00  
 参加費 200円  
 対象 どなたでも  
 講師 佐藤 富美子 先生  
 定員 5名



当公民館で活動中のグループ「花のスケッチ」の佐藤先生と一緒に花をいきいきと表現してみましょ。準備物はありません。お気軽にご参加ください。

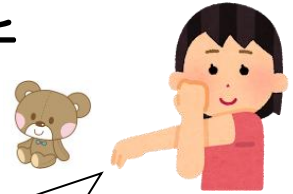
## 保育ボランティア すいーとぽてとの子育て応援講座

### ママのためのセルフストレッチ

「子育て中の疲れをセルフストレッチで癒しませんか？」

日 時 9月 15日(金) 第一部10:15~11:00  
 第二部11:15~12:00

参加費 無料  
 対象 子育て中のママ(幼稚園、小学生のママもどうぞ)  
 持ち物 汗ふきタオル・飲み物・(必要な方はバスタオル)  
 講師 池田 真紀子 先生  
 定員 各5組



第一部と第二部は同じ内容です。ご都合のよい時間をお申し込みください。

※ お子さん連れの方は保育スタッフがお手伝いします。※動きやすい服装でお越しください。

## ハロウィン雑貨

「プリザードフラワーのハロウィン雑貨」

日 時 9月 28日(木) 13:30~15:00  
 参加費 2000円  
 対象 どなたでも  
 持ち物 持ち帰り用袋  
 講師 りん 先生  
 定員 6名



9月講座の申し込みは8月19日(土)から電話にて先着順に受付します(定員になり次第締め切ります)。佐井寺地区公民館 06-6389-8434 まで。

## 9月の休館日

5日(火) 12日(火)  
18日(月・祝) 19日(火)  
23日(土・祝) 26日(火)



◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時～午後5時まで(昼休みは除きます)  
休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

## 10月の予定講座

- ・10/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) スマートフォン4回連続入門講座
- ・10/13(金) セルフ姿勢改善ストレッチ

詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに!!



## ♪ 地域からのお知らせ ♪

### 福祉委員会からお知らせ!



#### ウェルネスダーツ

日時 9月13日(水)13時30分～16時30分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料

申し込み 不要

※動きやすい服装でお越しください。

※毎月第2水曜日開催です。  
皆様の参加お待ちしております。

7月から第2水曜日  
へ変更になりました。

#### 子育てサロン



日時 9月20日(水)10時30分～11時30分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料

対象 0歳～3歳までのお子さんと保護者

申し込み 不要

※おやつ、おもちゃはもってこないでね。

※水分補給の飲み物をご持参ください。

## 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより

### 「元気の体操」のお知らせ

日時 9月14日(木)・28日(木) 10時00分～11時00分

場所 佐井寺地区公民館 2階大会議室

参加費 無料

申し込み 不要

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター

月～金曜日 9:00～17:30(年末年始・祝日休み)

吹田市千里山高塚 2-11 ☎06-6386-5455

ちょっとした相談、  
受け付けます!

包括支援センターの職員が  
さまざまな相談に応じます。ご  
希望の方は左記日時に直接公  
民館までお越しください。一人  
で抱え込まず、先ずはご相談く  
ださい。