

# 佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号 Tel 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

## ご来館のみなさまへお願い

発熱、咳などがあり、体調がすぐれない場合は公民館のご利用はお控えください。

## 5月講座のご案内



### ♪たのしい🎸ギター講習会♪



「皆でギターを弾いてみませんか？」

日時 5月17日(水) 13:30~15:30

参加費 無料

対象 どなたでも

持ち物 ギター(お持ちの方)・筆記用具

講師 藤原 盛企 先生

定員 5名

申し込み 4月15日(土)から電話にて先着順に受付します(定員になり次第締め切ります)。

※ギターをお持ちでない方はご用意します。申し込み時にお伝えください。



#### ♪こんな人募集♪

- ・ギターを弾いてみたい
- ・家にギターがある
- ・昔、演奏していた
- ・ギターの音色が好き

## 季節の寄せ植え講座

「季節のお花で可愛く寄せ植え」

日時 5月22日(月) 13:30~15:00

参加費 2200円

対象 どなたでも

持ち物 エプロン・軍手・はさみ・持ち帰り用袋

講師 光村 庄司 先生 (FLORIST ROSEGROVE)

定員 12名

申し込み 4月15日(土)から電話にて先着順に受け付けします(定員になり次第締め切ります)。



※以前の講座作品です。

※当日のお花とは異なります。

## 5月の休館日

2日(火)～5日(金・祝)  
9日(火) 16日(火)  
23日(火) 30日(火)



◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月前から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時～午後5時まで(昼休みは除きます)  
休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

## 6月の予定講座

- ・6/ 9(金) セルフ姿勢改善ストレッチ
- ・6/29(木) コーラス講座

詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに!!



## ♪ 地域からのお知らせ ♪

### 福祉委員会からお知らせ!

#### 子育てサロン



日 時 5月17日(水)10時30分～11時30分  
場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料  
対 象 0歳～3歳までのお子さんと保護者  
申し込み 不要  
※おやつ、おもちゃはもってこないでね。  
※水分補給の飲み物はご持参ください。

#### ウェルネスダーツ



日 時 5月19日(金)13時30分～16時30分  
場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料  
申し込み 不要  
※動きやすい服装でお越しください。  
※毎月第3金曜日開催です。  
皆様の参加お待ちしております。

### 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより 「元気の体操」のお知らせ

日 時 5月11日(木)・25日(木)  
10時00分～11時00分  
場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室  
参加費 無料  
申し込み 不要

ちょっとした相談、受け付けます!  
包括支援センターの職員がさまざまな相談に応じます。ご希望の方は左記日時に直接公民館までお越しください。  
～例えば～ 「介護保険サービスを使いたい」「ご近所に気がかりな高齢の方がいて…」「家族が認知症かも?何をすればいいの?」「ケアマネさんの見つけ方」「いけないとわかっていても認知症の親を強く叱ってしまう…」  
一人で抱え込まず、先ずはご相談ください。

高齢者の暮らしを地域でサポートするために作られた施設です。

### 千里山東・佐井寺地域包括支援センター

月～金曜日 9:00～17:30(年末年始・祝日休み)

吹田市千里山高塚2-11 ☎06-6386-5455

高齢者の困りごとや介護に直面したら相談を。みなさまの総合相談窓口です。