

佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号 Tel 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)

発行責任者 館長山本政子/編集委員会

ご来館のみなさまへお願い

公民館をご利用の際はご自宅で検温の上必ずマスクを着用し、手洗い・消毒の徹底をお願いいたします。

4月講座のご案内



1 日体操教室

「簡単にできる脳トレ、筋トレ」

日 時 4月20日(木) 10:30~12:00

参加費 無料

対象 どなたでも

持ち物 汗拭きタオル・飲み物(水分補給)

講師 まなびの支援課体育指導員

定員 12名

服装 運動靴・動きやすい服装でご参加ください。

申し込み 3月18日から電話にて先着順に受け付けします(定員になり次第締め切ります)。



4月の休館日

4日(火) 11日(火)
18日(火) 25日(火)
29日(土・祝)



◎公民館使用の申し込みは使用日の1ヶ月前から3日前までに公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時~午後5時まで(昼休みは除きます)
休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

5月の予定講座

- ・5/17(水) 楽しいギター講習会
- ・5/22(月) 季節の寄せ植え

詳しくは次月号に掲載
します。お楽しみに!!

♪ 地域からのお知らせ ♪

福祉委員会からお知らせ！

子育てサロン

日 時 4月19日(水)10時30分~11時30分
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
 参加費 無料
 対象 0歳~3歳までのお子さんと保護者
 定員 12組
 申し込み 3月の子育てサロン開催日から受け付けします
 (定員になり次第締め切ります)。

※おやつ、おもちゃはもってこないでね。
 ※水分補給の飲み物はご持参ください。

電話でお申し込みの場合は氏名、住所、電話番号、お子さんの年齢を
 佐井寺地区公民館 06-6389-8434 までお知らせください。

ウエルネスダーツ

日 時 4月21日(金)13時30分~16時30分
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
 参加費 無料
 申し込み 不要
 ※動きやすい服装でお越しください。
 ※毎月第3金曜日開催です。皆様の参加お待ちしております。

吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センターより 「元気の体操」のお知らせ

日 時 4月13日(木)・27日(木)
 10時00分~11時00分
 場 所 佐井寺地区公民館 2階大会議室
 参加費 無料
 申し込み 不要

ちょっとした相談、受け付けます！
 包括支援センターの職員がさまざまな相談に応じます。ご希望の方は左記日時に直接公民館までお越しください。
 ~例えば~「介護保険サービスを使いたい」「ご近所に気がかりな高齢の方がいて…」「家族が認知症かも？何をすればいいの？」「ケアマネさんの見つけ方」「いけないとわかっていても認知症の親を強く叱ってしまう…」
 一人で抱え込まず、先ずはご相談ください。

高齢者の暮らしを地域でサポートするために作られた施設です。

千里山東・佐井寺地域包括支援センター

月~金曜日 9:00~17:30(年末年始・祝日休み)
 吹田市千里山高塚 2-11 ☎06-6386-5455

高齢者の困りごとや介護に直面したら相談を。みなさまの総合相談窓口です。

公民館で活動中のグループ紹介

グループ名	活動日	活動時間
太極拳	第1・3月曜日	10:30~12:00
かな書道	第1・3月曜日	13:30~15:30
ヨガ	第2・4月曜日	10:00~12:00
アンダンテ(ギター)	第1・3水曜日	13:00~16:00
佐井寺フラガール	第1・3水曜日	13:30~15:00
気功体操	第1・3木曜日	13:00~15:00
茶道	第1・3木曜日	13:00~16:30
パソコン(活用クラス)	第2・4木曜日	13:30~15:15
パソコン(入門クラス)	第2・4木曜日	15:15~17:00
コールらら(女性コーラス)	第2・4木曜日	13:00~15:00
すいーとぼてと(保育スタッフ)	第1金曜日・第3月曜日	10:30~13:00
花のスケッチ	第2・4金曜日	14:00~16:00
古布リサイクル	第3金曜日	13:30~16:00
囲碁	第1・3土曜日	13:00~16:30
麻雀	第1・3土曜日	13:00~16:30
スタンドグラス	第1・3日曜日	13:30~16:30

※各グループに参加ご希望の方は公民館までお問い合わせください。