

# 佐井寺地区 公民館だより

吹田市佐井寺南が丘1番1号 TEL 6389-8434 ホームページ 佐井寺公民館 [検索](#)  
発行責任者 館長山本政子/編集委員会

## 11月講座のご案内



### 季節の寄せ植え講座

「季節のお花で可愛く寄せ植え」

日時 11月22日(月) 13:30~15:00  
参加費 2200円  
対象 どなたでも  
持ち物 エプロン・軍手・はさみ・持ち帰り用袋  
講師 光村 庄司 先生 (FLORIST ROSEGROVE)  
定員 8名



### 認知症サポーター養成講座

「認知症を学び、地域で支えよう！」

日時 11月25日(木) 14:00~15:45  
対象 どなたでも(先着20名)  
講師 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター  
申し込み TEL 06-6386-5455 (吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター)



認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

## 12月の予定講座

・12/6(月) フラワーアレンジメント  
※上記講座は11/8より先着順に受付します。  
※詳しくは次月号に掲載します。お楽しみに!!

## ご来館のみなさまへお願い

公民館へお越しの際は、必ずマスク着用の上、ご家庭で検温を済ませてお越しください。

## 11月講座の申し込み方法

定員のある講座は申し込みが必要です。

10月16日(土)午前10時から電話で受付します。(10時から10時半の間に定員を超えた場合公民館で厳正に抽選します。)

※状況によっては、講座が延期又は中止になることがあります。ご了承ください。ご不明な点は公民館までお問合せ下さい。

TEL 6389-8434

公民館ホームページあります。 佐井寺公民館 [検索](#)

公民館だより、ブログ(講座風景など)もホームページでご覧いただけます。

## 地域包括センター開設します！！

日時：11月25日(木) 10:30~11:30

場所：佐井寺地区公民館 図書会議室(調理実習室)

費用：無料

社会福祉士、看護師、主任介護支援専門員が様々な相談に対応します。相談内容については秘密を守ります。

次回の予定 12/23(木)

連絡先 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター

吹田市千里山高塚 2-11

TEL:06-6386-5455 FAX:06-6386-5477

※行政機関より外出自粛が要請された場合は休止とします。

毎月1回、公民館で開設します。予約不要です。

## 「元気の体操」参加者募集！！

“吹田はつらつ体操”と“いつでもどこでも誰でもできるラジオ体操”で元気になりましょう！

日時：11月11日(木)・25日(木) 10:00~11:00

場所：佐井寺地区公民館 2階会議室

費用：無料

定員：10名

主催：「元気になろうかい」

※予約連絡先 吹田市千里山東・佐井寺地域包括支援センター【06-6386-5455】

次回の予定 12/9(木)・23(木)

予約制です。定員が達した場合は2部制にしますので連絡します。

## 福祉委員会からのお知らせ

子育てサロンはしばらくの間、中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当分の間、子育てサロンを中止します。新しい企画を考えてまた再開したいと思います。その日まで、しばらくお待ちください。

新型コロナウイルス  
ウィルス

# 感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



## 正しく使おう マスク!



- ①鼻の形に合わせ  
すき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし顔に  
すき間なくフィットさせる

ポイント  
会話時は  
必ず着用!

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



## こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント



指先・爪の間・指の間や手首も  
忘れずに洗いましょう!



## 目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×



## 11月の休館日

2日(火) 3日(水・祝) 9日(火) 16日(火)  
23日(火・祝) 24日(水・振替) 30日(火)



◎公民館使用の申し込みは、使用日の1ヶ月から3日前までに、公民館事務室までお申し込みください。

◎受付時間は、午前10時～午後5時まで（昼休みは除きます）

休館日 毎週 火曜日と祝日

◎公民館には「駐車場」がございませんので、車でのご来館はご遠慮ください。

### 公民館で活動中のグループ紹介

グループ・同好会	開催日	開催時間
太極拳	第1・第3 月曜日	10:30～12:00
かな書道	第1・第3 月曜日	13:30～15:30
ヨガ	第2・第4 月曜日	10:00～12:00
アンダンテ(ギター)	第1・第3 水曜日	13:00～16:00
佐井寺フラガール	第1・第3 水曜日	13:30～15:00
気功体操	第1・第3 木曜日	13:00～15:00
茶道	第1・第3 木曜日	13:00～16:30
パソコン(活用クラス)	第2・第4 木曜日	13:30～15:15
パソコン(入門クラス)	第2・第4 木曜日	15:15～17:00
コールらら(女性コーラス)	第2・第4 木曜日	13:00～15:00
すいーとぼてと(保育スタッフ)	第1 金曜日・第3月曜日	10:30～13:00
花のスケッチ	第2・第4 金曜日	14:00～16:00
古布リサイクル	第1・第3 金曜日	13:30～16:00
囲碁	第1・第3 土曜日	13:00～16:30
麻雀	第1・第3 土曜日	13:00～16:30
ステンドグラス	第1・第3 日曜日	13:30～16:30

★印はただ今定員いっぱいのグループです。

※各グループに参加ご希望の方は公民館までお問い合わせください。

※各グループの開催日が異なることがあります。